

**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
XI МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

30 МАРТА 2016, СРЕДА

10.00 – 18.00	Работа выставочной экспозиции XI Международного форума «Старшее поколение» Организатор: компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл»	Пав. Н
	Консультации специалистов: - по вопросам социальной защиты населения - по вопросам обязательного медицинского страхования (ОМС) - по вопросам трудоустройства - по вопросам пенсионного обеспечения	Пав. Н: А1 А4 А5 А9
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Декоративно-прикладное творчество в технике «Оригами китайский модуль», сувенир к Пасхе» Организатор: Отдел социальной защиты населения Кронштадтского района	Пав. Н, Мастер-классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Сувенир в технике «Артишок» Организатор: Отдел социальной защиты населения Центрального района	Пав. Н, Мастер-классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Батик – ручная роспись по ткани» (карманный платок для мужчин и женщин в костюмный пиджак) Организатор: Отдел социальной защиты населения Красногвардейского района	Пав. Н, Мастер-классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Работа с лентами. Изготовление брошей» Организатор: Отдел социальной защиты населения Курортного района	Пав. Н, Мастер-классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Плетение корзин, ваз, коробов из крученой бумаги» Организатор: Отдел социальной защиты населения Невского района	Пав. Н, Мастер-классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Изготовление букетов из конфет «Маки» в технике «свит-дизайн» Организатор: Отдел социальной защиты населения Адмиралтейского района	Пав. Н, Мастер-классы
10.00 – 15.30	Стрельба из оптико-электронного оружия, тестовая сдача норм ГТО Организатор: Военно-исторический тир	Пав. Н, Настольные игры / Спорт

10.00 – 18.00	Оценка физического состояния и программы занятий старшего поколения Организатор: Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
10.30 – 13.30	Творческие мастер-классы Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
10.30 – 13.30	«Размечтались!» – исполняем ваши мечты Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
10.30 – 17.00	Мастер-классы по компьютерной грамотности Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Компью- терный класс
11.00 – 12.00	Краткий курс самообороны для людей старшего поколения Организатор: Ассоциация ветеранов дзюдо Санкт-Петербурга	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
11.00 – 12.00	Турнир среди посетителей по стрельбе из оптико-электронного оружия Организатор: Военно-исторический тир	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
11.00 – 12.00	Мастер-класс «Сбербанк для всех! Цифровые услуги в жизни старшего поколения» Организатор: Сбербанк России	Пав. Н, Лекторий
12.00 – 13.00	Мастер класс «ЛФК для органов дыхания и мышц верхнего плечевого пояса: шея, надплечье, верхние конечности, грудная клетка, длинные мышцы спины» Организатор: Клиника «Дали»	Пав. Н, Лекторий
12.00 – 13.00	Показательные соревнования по силовой гимнастике и стрельбе из лазерного оружия Организатор: Федерация полиатлона	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
12.00 – 13.00	Соревнования по шашкам, шахматам, нардам, домино среди посетителей. Игра в настольный хоккей и футбол Организатор: Спортивный клуб «Маккаби» (Санкт-Петербург)	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
13.00	Торжественная церемония официального открытия XI Международного форума «Старшее поколение»	Пассаж, сцена

13.00 – 14.00	Краткий курс самообороны для людей старшего поколения Организатор: Ассоциация ветеранов дзюдо Санкт-Петербурга	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
13.00 – 14.00	Турнир среди посетителей по стрельбе из оптико-электронного оружия Организатор: Военно-исторический тир	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
13.30 – 14.00	Мастер-класс по скандинавской ходьбе Организатор: СПб ГБУСОН «КЦСОН Калининского района» Клуб досуга «Улыбка»	Пав. Н, Лекторий
14.00 – 14.20	Мастер-класс «Использование нетрадиционных оздоровительных систем для продления активного долголетия» Организатор: Институт адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
14.00 – 15.00	Выступление «Кооперация – основа возрождения сельского хозяйства России» Лектор: Белоусов И. Н. Организатор: КПК «Семейный капитал»	Пав. Н, Лекторий
14.00 – 15.00	Соревнования по шашкам, шахматам, нардам, домино среди посетителей. Игра в настольный хоккей и футбол Организатор: Спортивный клуб «Маккаби» (Санкт-Петербург)	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
14.00 – 15.00	Турнир среди посетителей по стрельбе из оптико-электронного оружия Организатор: Военно-исторический тир	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
14.00 – 16.30	I Городской интеллектуальный турнир «Что? Где? Когда?» среди граждан старшего возраста. Отборочный тур Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Декоративно-прикладное творчество в технике «Квиллинг» Организатор: Отдел социальной защиты населения Кронштадтского района	Пав. Н, Мастер- классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Кусудама – лучший подарок своими руками» Организатор: Отдел социальной защиты населения Центрального района	Пав. Н, Мастер- классы

14.00 – 18.00	Мастер-класс «Обезьянка» (изготовление сувенира – символа года) Организатор: Отдел социальной защиты населения Красногвардейского района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Работа с рельефной бумагой. Изготовление подарочных сувениров» Организатор: Отдел социальной защиты населения Курортного района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Бонбоньерка-ягодка» в технике «бумагопластика» Организатор: Отдел социальной защиты населения Невского района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Декорирование стеклянной посуды в технике «декупаж» Организатор: Отдел социальной защиты населения Адмиралтейского района	Пав. Н, Мастер-классы
14.40 – 15.00	Мастер-класс «Использование нетрадиционных оздоровительных систем для продления активного долголетия» Организатор: Институт адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»	Пав. Н, Настольные игры / Спорт
15.00 – 16.00	Лекция «Возрастные изменения стоп: проблемы подбора обуви» Лектор: Карапетян С. В. Организатор: ФГБУ СПб НЦЭПР им. Г. А. Альбрехта	Пав. Н, Лекторий
15.20 – 16.00	Мастер-класс «Использование нетрадиционных оздоровительных систем для продления активного долголетия» Организатор: Институт адаптивной физической культуры ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»	Пав. Н, Настольные игры / Спорт
15.30 – 16.30	Краткий курс самообороны для людей старшего поколения Организатор: Ассоциация ветеранов дзюдо Санкт-Петербурга	Пав. Н, Настольные игры / Спорт
16.00 – 17.00	Показательные соревнования по силовой гимнастике и стрельбе из лазерного оружия Организатор: Федерация полиатлона	Пав. Н, Настольные игры / Спорт
16.00 – 17.00	Лекция «Как жить без боли» Организатор: СПб ГБУЗ «Городской гериатрический центр»	Пав. Н, Лекторий

16.30 – 18.00	Мастер-класс по бальным танцам Ведущая: Демченко М., чемпионка России и Великобритании по спортивным бальным танцам Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
17.00 – 18.00	Мастер-класс «Поверь в себя» (гимнастика для людей старшего возраста и людей с осложнениями здоровья) Организатор: Система гармоничного развития и совершенствования человека	Пав. Н, Лекторий

**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
XI МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

31 МАРТА 2016, ЧЕТВЕРГ

10.00 – 18.00	Работа выставочной экспозиции XI Международного форума «Старшее поколение» Организатор: компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл»	Пав. Н
	Консультации специалистов: - по вопросам социальной защиты населения - по вопросам обязательного медицинского страхования (ОМС) - по вопросам трудоустройства - по вопросам пенсионного обеспечения	Пав. Н: А1 А4 А5 А9
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Изготовление открыток в технике батик» Организатор: Отдел социальной защиты населения Кировского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Тестоластика» (изготовление различных картин, поделок из соленого теста) Организатор: Отдел социальной защиты населения Выборгского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Изготовление мягкой игрушки» Организатор: Отдел социальной защиты населения Калининского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Леди-Шарм» – изготовление открыток, скрапбукинг (изделия из бумаги и картона для хранения личных архивов и т. п.)» Организатор: Отдел социальной защиты населения Петродворцового района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Изготовление декоративных цветов из органзы» Организатор: Отдел социальной защиты населения Приморского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Роспись по дереву «Пермогорская роспись» Организатор: Отдел социальной защиты населения Петроградского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.30 – 13.30	Творческие мастер-классы Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
10.30 – 13.30	«Размечтались!» – исполняем ваши мечты Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг

10.30 – 17.00	Мастер-классы по компьютерной грамотности Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Компью- терный класс
11.00 – 12.00	Мастер-класс «Поверь в себя» (гимнастика для людей старшего возраста и людей с осложнениями здоровья) Организатор: Система гармоничного развития и совершенствования человека	Пав. Н, Лекторий
11.00 – 17.00	Турнир по новусу «Невский бриз» для сеньоров Организатор: Федерация новуса Санкт-Петербурга	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
12.00 – 13.00	Лекция «Особенности питания людей пожилого возраста» Лектор: диетолог Лавут Л. М. Организатор: Семеновское благотворительное общество	Пав. Н, Лекторий
13.00 – 14.00	Лекция «Как улучшить память, сон и сохранить интерес к жизни» Лектор: врач-психотерапевт Центра памяти Ермачкова О. В. Организатор: СПб ГБУЗ «Городской гериатрический центр»	Пав. Н, Лекторий
14.00 – 15.00	Лекция «Фитооздоровление – уникальная возможность вашей дачи» Организатор: Управление по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга	Пав. Н, Лекторий
14.00 – 16.30	I Городской интеллектуальный турнир «Что? Где? Когда?» среди граждан старшего возраста. Отборочный тур Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Изготовление фигур из бумаги в технике объемного оригами» Организатор: Отдел социальной защиты населения Кировского района	Пав. Н, Мастер- классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Валяние шерстью» (изготовление картин, поделок из шерсти) Организатор: Отдел социальной защиты населения Выборгского района	Пав. Н, Мастер- классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Изготовление бутоньерки из капроновой ленты» Организатор: Отдел социальной защиты населения Калининского района	Пав. Н, Мастер- классы

14.00 – 18.00	Мастер-класс «Народная кукла» – изготовление тряпичной куклы-скрутки» Организатор: Отдел социальной защиты населения Петродворцового района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Копии картин импрессионистов» – техника акриловой живописи» Организатор: Отдел социальной защиты населения Приморского района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Вепсские куклы» Организатор: Отдел социальной защиты населения Петроградского района	Пав. Н, Мастер-классы
15.00 – 16.00	Лекция «Пожизненная рента от имени Санкт-Петербурга» Организатор: СПб ГБУ «Горжилобмен»	Пав. Н, Лекторий
16.00 – 17.00	Лекция «Память и сохранение памяти в пожилом возрасте» Лектор: Березовская М. В. Организатор: СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 112»	Пав. Н, Лекторий
16.30 – 18.00	Мастер-класс «Мода 50+» от Анатоля Вовка Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
17.00 – 18.00	Мастер-класс «Как предотвратить последствия инсульта или инфаркта» Организатор: ООО «Система Забота»	Пав. Н, Лекторий

**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
XI МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

1 АПРЕЛЯ 2016, ПЯТНИЦА

10.00 – 18.00	Работа выставочной экспозиции XI Международного форума «Старшее поколение» Организатор: компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл»	Пав. Н
	Консультации специалистов: - по вопросам социальной защиты населения - по вопросам обязательного медицинского страхования (ОМС) - по вопросам трудоустройства - по вопросам пенсионного обеспечения	Пав. Н: А1 А4 А5 А9
10.00 – 13.00	Конкурс «Карвинг-шоу» Организатор: Студия «Домашний карвинг»	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Броши из ткани» Организатор: Отдел социальной защиты населения Василеостровского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Изготовление пасхальных яиц» Организатор: Отдел социальной защиты населения Фрунзенского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Традиционная кукла» Организатор: Отдел социальной защиты населения Красносельского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Оберег на счастье «Куколка» Организатор: Отдел социальной защиты населения Московского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 13.00	Мастер-класс «Клевер луговой» (вышивка лентами)	Пав. Н, Мастер- классы
13.00 – 15.00	Мастер-класс «Волшебные пальчики» (вязание на пальцах) Организатор: Отдел социальной защиты населения Пушкинского района	
10.00 – 14.00	Мастер-класс «Цветок из салфеток» Организатор: Отдел социальной защиты населения Колпинского района	Пав. Н, Мастер- классы

10.30 – 13.30	Творческие мастер-классы Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
10.30 – 13.30	«Размечтались!» – исполняем ваши мечты Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
10.30 – 17.00	Мастер-классы по компьютерной грамотности Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Компью- терный класс
11.00 – 12.00	Мастер-класс «Поверь в себя» (гимнастика для людей старшего возраста и людей с осложнениями здоровья) Организатор: Система гармоничного развития и совершенствования человека	Пав. Н, Лекторий
12.00 – 13.00	Лекция «Садоводство как способ снижения риска сердечных заболеваний» Организатор: Управление по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга	Пав. Н, Лекторий
13.00 – 14.00	Лекция «Память и сохранение памяти в пожилом возрасте» Лектор: Березовская М. В. Организатор: СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 112»	Пав. Н, Лекторий
13.00 – 15.00	Ретроспектива социального кинофестиваля «Третий возраст – новые возможности» Организатор: Школа третьего возраста «БИОСФЕРА»	Пав. Н, зал 10
14.00 – 15.00	Лекция «Новое в Пенсионном законодательстве» Организатор: Пенсионный фонд Российской Федерации	Пав. Н, Лекторий
14.00 – 16.30	I Городской интеллектуальный турнир «Что? Где? Когда?» среди граждан старшего возраста. Отборочный тур Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
14.00 – 17.30	Турнир по шахматам Организаторы: Региональная общественная организация «Спортивная федерация шахмат Санкт-Петербурга», ПМК «Шахматный» СПб ГБУ «Подростково-молодежный центр Василеостровского района Санкт-Петербурга»	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Постеры-миниатюры «Весеннее настроение» Организатор: Отдел социальной защиты населения Василеостровского района	Пав. Н, Мастер- классы

14.00 – 18.00	Мастер-класс «Изготовление броши из фетра» Организатор: Отдел социальной защиты населения Фрунзенского района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Вязание на пальцах» Организатор: Отдел социальной защиты населения Красносельского района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Трафаретная игрушка «Сова – символ мудрости» Организатор: Отдел социальной защиты населения Московского района	Пав. Н, Мастер-классы
13.00 – 15.00 15.00 – 18.00	Мастер-класс «Волшебные пальчики» (вязание на пальцах) Мастер-класс «Гортензия по-японски» (цветок-брошь) Организатор: Отдел социальной защиты населения Пушкинского района	Пав. Н, Мастер-классы
14.00 – 18.00	Мастер-класс «Поделки в стиле шебби-шик» Организатор: Отдел социальной защиты населения Колпинского района	Пав. Н, Мастер-классы
15.00 – 16.00	Семинар-тренинг «Стимул» (формирование позитивного отношения к возможному трудоустройству, укрепление уверенности в себе, обучение технологии поиска работы, самопрезентация) Организатор: Комитет по труду и занятости населения Санкт-Петербурга	Пав. Н, Лекторий
16.30 – 17.00	Награждение победителей Конкурса «Лучший производитель товаров и услуг для пожилых людей» – первого этапа конкурса «Сделано в России» Организаторы: компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл», Союз промышленников и предпринимателей Санкт-Петербурга, Фонд «Сделано в Санкт-Петербурге»	Пав. Н, Лекторий
16.30 – 18.00	Мастер-класс по бальным танцам Ведущая: Демченко М., чемпионка России и Великобритании по спортивным бальным танцам Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
17.00 – 18.00	Мастер-класс «Поверь в себя» (гимнастика для людей старшего возраста и людей с осложнениями здоровья) Организатор: Система гармоничного развития и совершенствования человека	Пав. Н, Лекторий

**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
XI МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА «СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

2 АПРЕЛЯ 2016, СУББОТА

10.00 – 18.00	Работа выставочной экспозиции XI Международного форума «Старшее поколение» Организатор: компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл»	Пав. Н
	Консультации специалистов: - по вопросам социальной защиты населения - по вопросам обязательного медицинского страхования (ОМС) - по вопросам трудоустройства - по вопросам пенсионного обеспечения	Пав. Н: А1 А4 А5 А9
10.00 – 13.00	Мастер-класс по дартсу Организатор: Отдел социальной защиты населения Красногвардейского района	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
10.00 – 16.00	Мастер-класс «Берегиня» (изготовление народной обережной куклы) Организатор: Отдел социальной защиты населения Красногвардейского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 16.00	Мастер-класс «Изготовление обереговой куклы «Баба-Яга» в технике скрутки» Организатор: Отдел социальной защиты населения Выборгского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 16.00	Мастер-класс «Жгутовая филигрань «Бабочка» Организатор: Отдел социальной защиты населения Московского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 16.00	Мастер-класс «Изготовление панно из лент, техника «Канзаши» Организатор: Отдел социальной защиты населения Кировского района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 16.00	Мастер-класс «Изготовление миниатюры из глины «Добрый подарок» Организатор: Отдел социальной защиты населения Центрального района	Пав. Н, Мастер- классы
10.00 – 16.00	Мастер-класс «Энкаустика» – техника живописи восковыми красками в расплавленном виде» Организатор: Отдел социальной защиты населения Приморского района	Пав. Н, Мастер- классы

10.30 – 13.30	Творческие мастер-классы Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
10.30 – 13.30	«Размечтались!» – исполняем ваши мечты Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
10.30 – 17.00	Мастер-классы по компьютерной грамотности Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Компью- терный класс
11.00 – 12.00	Мастер-класс «Сбербанк для всех! Цифровые услуги в жизни старшего поколения» Организатор: Сбербанк России	Пав. Н, Лекторий
11.00 – 15.30	Фестиваль по оздоровительной гимнастике «Санкт-Петербургская Грация – 2016» Организаторы: Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Ассоциация Санкт-Петербурга по оздоровительным видам гимнастики и аэробики	Пассаж, сцена
12.00 – 13.00	Лекция «Использование удобрений на садовых участках» Организатор: Управление по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга	Пав. Н, Лекторий
12.00 – 15.00	I Городской интеллектуальный турнир «Что? Где? Когда?» среди граждан старшего возраста. Финальный тур Организатор: АНО САП «Серебряный возраст»	Пав. Н, Умный досуг
13.00 – 14.00	Мастер-класс «Внутренняя и внешняя красота женщины за...» Организатор: СПб ОО «Альянс – мужество жить»	Пав. Н, Лекторий
14.00 – 15.00	Мастер-класс «Финансовая грамотность – это актуально!» Организатор: КПК «Семейный капитал»	Пав. Н, Лекторий
14.00 – 17.00	Любительский турнир по настольному хоккею «Новая волна» Организатор: Федерация Настольного Хоккея Санкт-Петербурга»	Пав. Н, Настоль- ные игры / Спорт
15.00 – 16.00	Мастер-класс «Поверь в себя» (гимнастика для людей старшего возраста и людей с осложнениями здоровья) Организатор: Система гармоничного развития и совершенствования человека	Пав. Н, Лекторий