**Пост-релиз**

**XV Международный форум «Старшее поколение»**

**С 28 сентября по 1 октября** в Санкт-Петербурге **в конгрессно-выставочном центре «Экспофорум»** прошел **XV Международный форум «Старшее поколение»** – крупнейшее в России специализированное отраслевое конгрессно-выставочное мероприятие, отражающее основные тенденции социальной политики государства по созданию благоприятных условий для людей старшего возраста. Юбилейный форум стал центральной площадкой страны для обсуждения актуальных вопросов развития отрасли и демонстрации товаров и услуг для пожилых людей. Мероприятие проходит в рамках **федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография»**.

За **4 дня** Форум посетили свыше **15 000 гостей**, из них более **1500 – специалисты отрасли из субъектов РФ.** Выставочная экспозиция собрала **114 участников.** В рамках деловой программы прошли **24 мероприятия**. Масштабная культурно-развлекательная программа состояла из **120** различных **событий**. На сцене выступили более **60 творческих коллективов**.

**28 сентября** состоялась [**официальная церемония открытия**](https://zabota.expoforum.ru/ru/news/ru-zadacha-sozdat-uslovija-chtoby-kachestvo-zhizni-ne-snizhalos-s-vozrastom/) Форума. На открытии с приветственным словом, от имени губернатора Санкт-Петербурга **Александра Беглова**, обратился Вице-губернатор Санкт-Петербурга **Олег Эргашев**. Также с приветственным словом обратилась председатель Комитета по социальной защите населения Ленинградской области **Анастасия Толмачева** от имени губернатора Ленобласти **Александра Дрозденко**. На церемонии также присутствовали: Управляющий Отделением Пенсионного фонда по Санкт-Петербургу и Ленинградской области **Мария Ларионова**, Управляющий Санкт-Петербургского регионального отделения Фонда социального страхования РФ **Константин Островский**, Врио руководителя Территориального Фонда обязательного медицинского страхования **Вадим Стожаров**, Начальник Управления по развитию садовничества и огородничества Санкт-Петербурга – **Андрей Лях**, Исполнительный директор Санкт-Петербургского института биорегуляции и геронтологии **Ольга Михайлова**, Председатель Совета организаций ветеранов Санкт-Петербурга **Василий Волобуев**.

**Выставочная экспозиция Форума была представлена:**

* Экспозицией государственных учреждений и органов государственной власти Санкт-Петербурга. На стендах комплексных центров социального обслуживания районов Санкт-Петербурга, Пенсионного фонда, Фонда социального страхования, ТФОМС и страховых организаций, посетители могли получить бесплатные консультации от специалистов, а также проверить свое здоровье на «Площадке здоровья», которая работала под эгидой Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга;
* Экспозицией ведущих компаний из Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Москвы, Омска, Томска, Нижнего Новгорода и Вологды, которые представили услуги и новейшие разработки для посетителей выставки.

Среди участников - ООО «ПептидПродукт», Центральная городская публичная библиотека имени В. В. Маяковского, АО «Почта банк», Санкт-Петербургская фабрика ортопедической обуви, ООО «ОртоДом», ООО «Несиделки», ООО «Биомир XXI век», ООО «Наша Забота», ООО «Система Забота», «Древмас», ООО «Макс-Трейд», Общественная организация инвалидов и пенсионеров «Еврейский Благотворительный Центр «Забота - Хэсэд Авраам», Пансионат «Заря», Пансионат «Гармония», СОП Псковский облсовпроф, Союз путешественников России, НП «Деловая Петербурженка», Благотворительный фонд «Память поколений», Благотворительный фонд «Добрый город Петербург».

* На специализированной экспозиции **«Дом пожилого человека»** в формате – шоу-рума были представлены технические решения, устройства и приспособления для создания безопасного и комфортного жилого пространства для людей старшего поколения. Подъёмные кровати, ступени для ванны и подушки для чтения - все эти приспособления помогут пожилым людям обходится без посторонней помощи. На форуме также продемонстрировано новейшее медицинское и реабилитационное оборудование;
* экспозицией, организованной Центром занятости населения Санкт-Петербурга, на которой специалисты проводили консультации по трудовому законодательству и трудоустройству для лиц предпенсионного и пенсионного возраста.

Ключевым мероприятием деловой программы стал [**международный конгресс «Социальная адаптация, поддержка и здоровье людей старшего поколения в современном обществе»**](https://zabota.expoforum.ru/ru/news/ru-v-jekspoforume-obsudili-sostojanie-i-perspektivy-sistemy-pomoshhi-grazhdanam-starshego-pokolenija/)**.**

Первый заместитель Министра труда и социальной защиты РФ **Ольга Баталина** заявила, что в России проживает более 35 млн представителей старшего поколения и качество жизни этих людей остается приоритетом государственной политики. В стране действует федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография», в каждом регионе приняты программы активного долголетия.

Вице-губернатор Санкт-Петербурга **Олег Эргашев** назвал основные задачи регионального проекта «Старшее поколение». Среди них – развитие работы Гериатрической службы Санкт-Петербурга, повышение качества и доступности медицинской помощи и социального обслуживания для лиц старшего трудоспособного возраста, развитие системы долговременного ухода для лиц старшего возраста и инвалидов, комплексного социального обслуживания, цифровая трансформация и др.

Председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга **Елена Фидрикова** рассказала, что в системе оказания социальных услуг для граждан старшего возраста и инвалидов участвуют 74 организации, а в России утвержден перечень из 50 социальных услуг.

Председатель Комитета по социальной защите населения Ленинградской области **Анастасия Толмачева** подчеркнула, что сегодня очень востребованы нетиповые решения для разных жизненных ситуаций, важны новые социальные технологии, инновации.

Директор Российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова» Минздрава России, члена-корреспондент РАН, д. м. н., профессор **Ольга Ткачева** рассказала о перспективах гериатрии в РФ, отметив, что Санкт-Петербург – город с очень весомыми традициями в гериатрии, медицине пожилого возраста, здесь зародилась российская гериатрия.

По мнению заместителя председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга **Алексея Терешина**, одной из важных совместных задач остается повышение информированности граждан по вопросам охраны здоровья.

Социальная адаптация и здоровье пожилых петербуржцев — главные темы форума. Участники пленарного заседания отметили, что за последние годы качество социальных и медицинских услуг для людей 60+ заметно улучшилось. В Северной столице продолжает внедряться также система долговременного ухода за пожилыми людьми.

**29 сентября** **состоялась** [**конференция «Деменция. Все, что вы хотели знать, но боялись спросить»**](https://zabota.expoforum.ru/ru/news/ru-demencija-vse-chto-vy-hoteli-znat-no-bojalis-sprosit-2/). Деменция – глобальная проблема, с которой сталкивается современное общество. Способа кардинального лечения человечество пока не нашло. Профилактика возможна. И начинать её нужно в возрасте 45-55 лет. Заболевание – необратимое и прогрессирующее. Родным жить с дементным больным в семье очень сложно. Участники конференции обсудили, как обеспечить достойную жизнь своим близким и сохранить собственное здоровье. Кроме российских специалистов, в конференции приняли участие и их зарубежные коллеги из Финляндии и Франции.

**29 сентября состоялся** [**круглый стол «Лучшие практики и новые решения в работе с гражданами старшего возраста: опыт регионов»**](https://zabota.expoforum.ru/ru/news/ru-starshij-vozrast-desert-zhizni-v-peterburge-predstavili-luchshie-praktiki-regionov-po-rabote-s-pozhilymi/). Эксперты из разных уголков России (Санкт-Петербург, Липецкая область, Волгоградская область, Алтайский край, Тульская область, Тамбовская область, Курганская область, Новгородская область, Республика Карелия) обменялись опытом сопровождения граждан «серебряного возраста». В числе инструментов – умные колонки и гарденотерапия, программы персонального ухода и добровольчество.

Для специалистов социальной сферы Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга организовал проведение фортсайт-сесий, освещающие вопросы социального обслуживания инвалидов и внедрению в работу новых цифровых решений.

Для посетителей в формате круглых столов были представлены уникальные оздоровительные и туристические программы, освещались вопросы профилактики заболеваний органов зрения, диагностики когнитивных нарушений, презентации инициатив пожилых людей в жизни других поколений и многое другое.

Для региональных участников Форума был организован выездной семинар   
в Профессионально-реабилитационный центр Василеостровского района   
Санкт-Петербурга и в Комплексный центр социального обслуживания населения Василеостровского района Санкт-Петербурга, в рамках которого специалисты ознакомились с работой и возможностями учреждений, а так же обменялись опытом.

**С 28 сентября по 1** **октября** в рамках Форума на сцене, в лектории, зоне мастер-классов и интерактивных площадках проходили мероприятия культурно-развлекательного фестиваля **«Активное долголетие»**.

Главным событием фестиваля стал конкурс танцоров элегантного возраста «Танцуй пока молодой» - уникальный конкурс, наполненный сочетанием красоты, изящества и положительных эмоций. В этом году конкурсные номера были объединены темой В гостях у сказки». В конкурсе приняли участие 200 танцоров из 15 районов нашего города. Проведены выступления в номинации соло, пары и коллективы.

В формате мастер-классов посетителей обучали искусству рисования, квиллинга, бисероплетения, вышивки лентами, плетения из ниток, росписи тарелок, рисования песком на световом столе, создания объемных открыток и многому другому. Всего прошло 35 мастер-классов.

Большой интерес был прикован к турниру - игре «Что? Где? Когда?».  
В интеллектуальной битве продемонстрировали свою эрудицию 20 команд.

Для формирования знаний и умений в сфере компьютерной грамотности пожилого населения и обучения пожилых людей навыкам работы на компьютере, планшете и смартфоне была организована зона компьютерной грамотности. Основной задачей этой площадки является предоставление возможности пожилым людям общаться посредством сети Интернет со своими близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией, получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде, развивать творческие способности. Все эти знания способствуют улучшению качества жизни людей старшего поколения и позволяют им стать полноправными членами современного информационного сообщества.

На площадке зоны «Лектория» и «Студии развития» компаниями были представлены презентации и лекции, освещающие различные темы: финансовая безопасность и грамотность, здоровый образ жизни, гармоничного саморазвития, пути достижения активного долголетия, отдых и путешествия по России и многое другое.

В программе Фестиваля проходили оздоровительные и спортивные активности. При поддержке Комитета по физической культуре и спорту   
Санкт-Петербурга, Ассоциации женской оздоровительной гимнастики и аэробики Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургского государственного автономного учреждения «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» прошел Фестиваль по оздоровительным видам спорта «Санкт-Петербургская грация», в котором команды выступили по следующим направлениям: аэробика, восточные танцы, йога, фитнес и т.д. Участие приняли более 60 участников.

На интерактивной площадке проходили занятия и программы по оздоровительной гимнастике «Цигун», способствующей сохранению и укреплению здоровья, организатором выступила Всероссийская федерация Цигун и Санкт-Петербургское региональное отделение «Оздоровительный Цигун, Даоинь и Тайцзицюань», а также Международная Федерация системы гармоничного развития и самосовершенствования человека КЭМФУТ представила авторскую программу Вячеслава Маслова «Поверь в себя». Система упражнений программы способствует приостановке процесса старения организма, позволяет омолодить себя, почувствовать прилив сил, энергии, бодрости.

После двух лет перерыва участники и посетители Форума восполнили недостаток информации по всем вопросам, узнали о новых тенденциях и практиках, касающихся граждан серебряного возраста, получили заряд бодрости и положительных эмоций.

XV Международный форум «Старшее поколение» прошел при поддержке Министерства труда и социальной защиты РФ, Министерства здравоохранения РФ, Пенсионного фонда РФ, Правительства Санкт-Петербурга.

**Организаторы Форума:** Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга,   
Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии и компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл».

**Сайт Форума**: <http://zabota.expoforum.ru/>

**До встречи на**

**XVI Международном Форуме «Старшее поколение. Активное долголетие»**

**в 2023 году!**