



XVI Международный форум «Старшее поколение»

С 11 по 13 октября 2023 г. в Санкт-Петербурге, в павильоне Н конгрессно-выставочного центра «Экспофорум», состоится XVI Международный форум «Старшее поколение».

Форум является одним из крупнейших в России специализированных отраслевых конгрессно-выставочных мероприятий и отражает основные тенденции социальной политики государства по созданию благоприятных условий для людей старшего возраста. «Старшее поколение» входит в число центральных площадок для обсуждения актуальных вопросов развития отрасли и демонстрации товаров и услуг для пожилых людей. **Форум проходит при поддержке Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Социального фонда России, Правительства Санкт-Петербурга в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография».**

В 2023 году генеральным партнёром Международного форума «Старшее поколение» выступает банк ВТБ.

Традиционно в рамках выставочной экспозиции Форума у посетителей будет возможность прямого общения с представителями органов государственной власти и госучреждений, получения консультаций по вопросам социального и пенсионного законодательства, здравоохранения, медицинского ухода, социальной поддержки и медицинского страхования. На выставке «Уход и реабилитация. Доступная среда» компании представят специализированное оборудование, оснащение для удобства и безопасности людей среднего и старшего возраста, услуги в сфере социальной, медицинской помощи и поддержки.

Участники выставки «Активное долголетие» продемонстрируют широкий спектр товаров и услуг, направленных на сохранение и поддержание здоровья. Также посетителям будут предложены различные досуговые занятия, разнообразные виды спорта и отдыха – всё для активной социальной жизни людей старшего поколения.

В рамках специальной экспозиции в формате шоурума «Дом пожилого человека» участники представят товары домашнего пользования, технические решения, устройства и приспособления для создания комфортного жилого пространства. Подъёмные кровати, ступени для ванны, подушки для чтения, специальная мебель и посуда – все эти предметы помогут пожилым людям обходиться без посторонней помощи и сделают их жизнь удобной и безопасной.

Запланирована обширная конгрессная программа Форума. Всего состоится более 15 тематических конгрессно-деловых мероприятий, главное среди которых – **пленарное заседание, посвящённое теме «Старшее поколение в современном мире: новые вызовы и возможности».** Представители органов государственной власти, науки, бизнес-сообщества, некоммерческих организаций и специалисты, работающие с населением пожилого возраста, обсудят тенденции развития отрасли и предложат решения существующих проблем.

В числе ключевых мероприятий – **XVII Ежегодная научно-практическая конференция с международным участием «Пушковские чтения».** Во время конференции пройдёт ряд практикумов различной тематической направленности: оценка мобильности пожилого человека с помощью функциональных тестов, безопасная среда в многопрофильном стационаре, психологическая безопасность пациентов с деменцией и т. д.

Представители регионов страны всегда принимают активное участие в Форуме, поэтому специально для них будет организован круглый стол **«Лучшие практики и новые решения в работе с гражданами старшего возраста: опыт регионов»**. Участники круглого стола обменяются опытом по внедрению успешных практик в работе с людьми старшего возраста, обсудят развитие программ «добрососедства», социокультурной среды для пожилых людей, внедрение цифровизации в социальной сфере и многое другое.

13 октября 2023 года состоится **Конференция добровольцев и неравнодушных людей «Помогать – легко»**, в которую войдут 3 секции:

1. **«Хочу помогать. Начало пути. Помогающие профессии и волонтерство»**: секция направлена на ориентацию старшеклассников на освоение профессии социального работника в учебных заведениях Санкт-Петербурга;
2. **«Инициативы и проекты. Достижения и перспективы»**: секция осветит работу добровольческих объединений города и познакомит участников с реализованными и планируемыми проектами;
3. **«Мастер-классы»**: в рамках секции пройдут мастер-классы, тренинги и другие активности, направленные на развитие личных качеств и «гибких навыков» молодёжи.

Тематическая выставочная экспозиция **«Добровольчество Санкт-Петербурга»** будет работать с 11 по 13 октября 2023 г. – в течение всех трёх дней проведения XVI Международного форума «Старшее поколение». В рамках этой коллективной экспозиции некоммерческие организации и добровольческие объединения, деятельность которых направлена на помощь и заботу о старшем поколении, представят новые проекты, расскажут о своей деятельности, буднях социальных работников и волонтеров в Санкт-Петербурге.

Ярким акцентом Форума станет **Фестиваль «Активное долголетие»** с насыщенной конкурсной, познавательной, культурной и спортивной программами.

Конкурсная программа будет представлена традиционными мероприятиями, которые проходят на площадке Форума не в первый раз. Среди них особой зрелищностью и эмоциональностью отличается конкурс танцоров элегантного возраста **«Танцуй, пока молодой!»**, в этом году танцевальные номера будут посвящены теме **«Шедевры русской литературы в танце»**. А городской интеллектуальный турнир **«Что? Где? Когда?»** с вопросами по теме **«Вокруг света»** соберёт тех, кто готов блеснуть интеллектом.

В рамках спортивной программы состоится фестиваль по оздоровительной гимнастике **«Санкт-Петербургская грация»**, который представит посетителям спортивные занятия по аэробике, ушу, йоге и другим направлениям. Кроме того, будет работать площадка ГТО, где люди старшего поколения смогут присоединиться к Общероссийскому движению и выполнить установленные нормативные требования трёх уровней сложности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне».

Также в программе фестиваля запланированы открытые мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, компьютерной грамотности и работе со смартфоном, познавательные лекции и квизы, дефиле моделей «серебряного возраста» и выступления творческих танцевальных, хоровых и сценических коллективов.

Все посетители смогут принять участие в спортивной программе, где будут представлены различные направления, которыми могут заниматься люди пожилого возраста для поддержания физической формы и оздоровления: пройдут обучающие занятия по скандинавской ходьбе, аэробике, йоге, дыхательной гимнастике. Впервые можно будет попробовать свои силы в гольфе.

Международный форум «Старшее поколение» проходит с 2006 года. Ежегодно он становится площадкой, демонстрирующей и старшему поколению, и всем остальным, что в любом возрасте можно жить насыщенно и интересно! Проект направлен на вовлечение пожилых людей

в современную жизнь, получение новых впечатлений и поиск единомышленников. Но Форум не только про «старших», он также про тех, кто старается для них: социальных работников, специалистов разных направлений и, особенно, близких, которые проявляют неравнодушие и безусловную любовь, прилагают огромные усилия, чтобы сделать жизнь родных комфортнее и насыщеннее. Абсолютно каждый найдёт на XVI Международном форуме «Старшее поколение» то, что ему нужно именно в этот период жизни.

Организаторы: Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии, компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл»

Сайт Форума: <https://zabota.expoforum.ru>