



XVI Международный форум «Старшее поколение»

С 11 по 13 октября 2023 года в павильоне Н конгрессно-выставочного центра «Экспофорум» (Санкт-Петербург) состоялся XVI Международный форум «Старшее поколение».

Форум ежегодно проходит при поддержке Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Социального фонда России и Правительства Санкт-Петербурга в рамках регионального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

В 2023 году генеральным партнёром Форума выступил Банк ВТБ (ПАО). Одним из приоритетных направлений деятельности ВТБ является работа с клиентами, получающими пенсию на карту Банка. Для них созданы специальные продукты и сервисы, кроме того, Банк оказывает различную финансовую поддержку, бесплатно страхует средства на счетах для защиты от мошенников.

Выставочная программа Форума собрала **120 экспонентов** из России, Беларуси, Узбекистана и Армении. На **19 мероприятиях** конгрессно-деловой программы выступили более **180 спикеров**. Всего «Старшее поколение» посетили **16 тыс. гостей**, в том числе более **2300 специалистов** из **32 регионов России**.

12 октября состоялась церемония открытия Форума. От имени Правительства Санкт-Петербурга и губернатора Александра Беглова собравшихся поприветствовала вице-губернатор Санкт-Петербурга **Наталья Чечина**.

«Это масштабное и социально значимое мероприятие проходит в нашем городе в 16-й раз. За это время накоплен богатый опыт в решении проблем и улучшении качества жизни старшего поколения. Появляются новые форматы работы», – отметила вице-губернатор.

Гостей Форума также поприветствовали: вице-губернатор Санкт-Петербурга **Олег Эргашев**, председатель Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов **Василий Волобуев**, депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга **Александр Ржаненков**, помощник директора по региональному развитию и федеральным проектам ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова» Минздрава России **Александр Розанов**, управляющий розничным бизнесом в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Банка ВТБ (ПАО) **Александр Вялков**, управляющий Отделением Фонда пенсионного и социального страхования России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области **Константин Островский** и генеральный директор компании «ЭкспоФорум-Интернэшнл» **Сергей Воронков**.

«Старшее поколение сейчас – это локомотив, который движет общество. Люди этого возраста аккумулируют оптимизм, энергию и опыт, которые дают правильные ориентиры в жизни», – подчеркнул **Сергей Воронков** на открытии Форума.

В этот же день прошло пленарное заседание «Старшее поколение в современном мире: новые возможности», которое посетили более **800 человек**. В тематическом фокусе спикеров – государственные меры поддержки социальной сферы и оказание соцуслуг, вопросы повышения

качества и продолжительности жизни старшего поколения, профилактика и лечение болезней, популяризация культурной, туристической и спортивной активности среди пожилых граждан.

В Санкт-Петербурге проживает свыше **29 тыс. человек**, достигших возраста **90–100 лет**, и **402 человека**, чей возраст более **100 лет**. Самому старшему петербуржцу, проживающему в Калининском районе, **108 лет**.

«В рамках реализации федеральной Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения Санкт-Петербург реализует два направления: вовлечённость в программы активного долголетия и доступность социального медицинского ухода. Город также заботливо выполняет такие социальные программы, как «Тревожная кнопка», «Социальное такси», предоставляет квартиры в социальных домах», – сообщила на пленарном заседании **Наталья Чечина**.

50 тыс. петербуржцев «серебряного» возраста вовлечены в программу активного долголетия. Для них открыты более **150 образовательных, спортивных и творческих площадок**. Эти и другие меры поддержки позволяют городу занимать лидирующее место по продолжительности жизни, которая в среднем составляет **75,7 года**.

«Санкт-Петербург – флагман российской гериатрии. Городская гериатрическая служба была создана в 1997 году. Сегодня специализированную помощь оказывают 84 врача-гериатра в 5 стационарах и 48 поликлиниках города», – подчеркнул **Олег Эргашев**. Он также отметил, что в связи с ростом количества людей старшего возраста, потребность в специалистах геронтологии будет увеличиваться.

О том, что общая потребность во врачах-геронтологах в России составляет **1972 специалиста**, а на сегодняшний день в системе здравоохранения работают **1626 специалистов**, сообщил **Александр Розанов**.

«Для реализации целей нацпроекта «Демография» утверждены региональные программы и целевые ориентиры государственной политики – это здоровье и физическая активность, профилактика возрастных заболеваний, развитие социальных услуг на дому, создание возможностей для продолжения трудовой деятельности, защита от трудовой дискриминации, непрерывное образование и обновление знаний в новых, перспективных сферах», – подчеркнула в своём видеоприветствии первый заместитель министра труда и социальной защиты Российской Федерации **Ольга Баталина**.

Заместитель председателя Правительства Ленинградской области по социальным вопросам **Николай Емельянов** отметил, что за 16 лет проведения Форума «Старшее поколение» произошло значительное улучшение качества жизни пожилых людей.

Картину городской социальной сферы представила председатель Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга **Елена Фидрикова**. Сегодня в городе насчитывается **76 организаций** социального обслуживания, из них **53 государственные** и **23 негосударственные**. Охват пожилых граждан социальными услугами в Петербурге выше, чем в среднем по СЗФО – **15,5%** против **13,8%**.

На пленарном заседании также выступили: председатель Комитета по социальной защите населения Ленинградской области **Анастасия Толмачёва**, председатель Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов **Василий Волобуев**, председатель Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями **Богдан Заставный** и заместитель начальника Управления «Старшее поколение» Банка ВТБ **Елена Нестеренко**.

Впервые на площадке Форума прошла **XVII Ежегодная научно-практическая конференция с международным участием «Пушковские чтения»**, организатором которой выступил Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова. В рамках конференции были организованы практикумы на следующие темы: оценка мобильности пожилого

человека с помощью функциональных тестов, безопасная среда в многопрофильном стационаре, психологическая безопасность пациентов с деменцией и т. д.

При поддержке Комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями состоялась **Конференция добровольцев и неравнодушных людей «Помогать – легко»**, участие в которой приняли более **300 слушателей**. Конференция была направлена на ориентацию старшеклассников на освоение профессии социального работника, развитие личных качеств и «гибких навыков», а также на то, чтобы познакомить молодёжь с добровольческими объединениями города и рассказать о реализованных проектах.

Вне площадки Форума прошли выездные семинары для специалистов из регионов. На базе Комплексного центра социального обслуживания населения Кронштадтского района состоялся семинар для работников социальной сферы **«Активное долголетие»**. Деловая программа семинара перетекла в экскурсионную – участников ознакомили с достопримечательностями острова Котлин, в том числе с парком «Остров фортов». Для руководителей региональных медучреждений была организована ознакомительная экскурсия в Психоневрологический интернат № 10 им. В. Г. Горденчука, Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Адмиралтейского района и Комплексный центр социального обслуживания населения Приморского района.

На выставочной экспозиции вниманию посетителей были представлены стенды Правительства Санкт-Петербурга, Социального фонда России и Управления по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга, где можно было ознакомиться с услугами государственных учреждений и получить консультации специалистов.

Стенд Правительства Санкт-Петербурга представляли специалисты учреждений органов исполнительной власти города и подведомственных им организаций, деятельность которых направлена на оказание услуг людям пожилого возраста. Среди участников: Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Комитет по культуре Санкт-Петербурга, Комитет по информатизации и связи, Жилищный комитет и подведомственное ему учреждение «Горжилобмен», Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, Комитет по физической культуре и спорту, Центр организации социального обслуживания, Городской информационно-методический центр «Семья», Комплексные центры социального обслуживания населения, Общественная организация ветеранов (пенсионеров, инвалидов) войны, труда, Вооружённых сил и правоохранительных органов.

В выставке приняли участие представители бизнеса, которые познакомили посетителей со следующими продуктами:

- реабилитационное оборудование и оснащение продемонстрировали Медицинская научно-производственная компания БИОМИР XXI, компания «ВИТ», Торговый дом «Орторент» и Санкт-Петербургский филиал Московского протезно-ортопедического предприятия;
- ортопедические, гигиенические, а также товары для здоровья представили компании «Пептид», «НЕСИДЕЛКИ», «Линия Комфорта», средства медицинской реабилитации – «Эталон», «ТРАДО», «Макстрейд» и «СибПрибор»;
- пансионаты и организации по долговременному уходу – «Наша Забота», «Система Забота», «Агентство ЮСИ», Пансионат для пожилых людей «Невская дубровка», сеть пансионатов «ОПЕКА», пансионаты «Гармония», сеть пансионатов «Дома милосердия», Психоневрологический интернат № 9, автономное некоммерческое учреждение «Свет»;
- услуги по санаторно-курортному лечению и оздоровлению на коллективном стенде представили 12 санаториев из Республики Беларусь: Санаторий «Приднепровский», «Санаторий Буг», Санаторий «Нарочь», Санаторий «Нарочанка», Санаторий «Неман-72», Санаторий «Лесные озёра», Санаторий «Лётцы», Санаторий «Чёнки», Санаторий

«Криница», Санаторий «Белорусочка», Санаторий им. В. И. Ленина, Детский санаторий «Свислочь»; санатории Псковской области презентовал Псковский региональный союз организаций профсоюзов: Санаторий «Хилово», Санаторий «Черёха», Санаторий «Голубые озёра»; также был представлен Пансионат «Заря» из Ленобласти;

— об услугах, предоставляемых старшему поколению, рассказали Центральная городская публичная библиотека им. В. В. Маяковского и Центральная библиотека им. М. Ю. Лермонтова, Страховая компания «ППФ Страхование жизни» и другие организации.

— В течение трёх дней работы Форума была представлена **тематическая выставочная экспозиция «Добровольчество Санкт-Петербурга»**, в которой приняли участие представители

12 некоммерческих организаций и добровольческих объединений Санкт-Петербурга, таких как «Волонтёры Победы», «Время возможностей», «ДоброДомик», «Добрый город Петербург», «Долго и счастливо», «Мальтийская служба помощи», «Опека», «Российский Красный Крест», «Серебряный возраст», «Старость в радость», «Хэсэд Авраам», «Яркая жизнь». Они презентовали новые проекты, рассказали о своей деятельности и привлекли в свои ряды новых волонтёров.

Традиционно на площадке Форума представили **«Дом пожилого человека»** – специальную экспозицию в формате шоурума, демонстрирующую различное оборудование и вспомогательные средства для комфортного и безопасного проживания для людей старшего поколения. В экспозиции приняли участие компании «НЕСИДЕЛКИ», «Линия Комфорта» и «Эталон».

11 и 12 октября по заказу Центра занятости населения Санкт-Петербурга при поддержке Комитета по труду и занятости населения Санкт-Петербурга прошла **Ярмарка вакансий для граждан предпенсионного и пенсионного возрастов**. Мероприятие состояло из трёх блоков: ярмарка вакансий, индивидуальные консультации Службы занятости населения Санкт-Петербурга и интерактивная программа. Ярмарку посетили **1276 человек**, они ознакомились с вакансиями **28 компаний-работодателей**. Свои вакансии представили НПО «Импульс», Завод «Радиоприбор», «ОДК-Климов», компании «Иней», «Ашан», ГУП «ТЭК СПб», «Горэлектротранс», представители сфер здравоохранения и гостеприимства, а также многие другие работодатели.

Более **500 посетителей** Форума прошли экспресс-диагностику здоровья – скрининг-обследование, в которое вошли измерение артериального давления, сатурации крови, уровня глюкозы, внутриглазного давления и обследование сердца. Площадка здоровья была организована Консультативно-диагностической поликлиникой № 1 Приморского района Санкт-Петербурга.

Ярким акцентом Форума стал **Фестиваль «Активное долголетие»** с насыщенной конкурсной, познавательной, культурной и спортивной программами: **более 106 выступлений** творческих танцевальных и хоровых коллективов, **60 мастер-классов** по декоративно-прикладному творчеству и **73 активности** культурно-развлекательной направленности.

В конкурсную программу вошли и мероприятия, которые проходят на площадке Форума ежегодно. Среди них особой зрелищностью и эмоциональностью отличается **конкурс танцоров элегантного возраста «Танцуй, пока молодой!»**, в этом году танцевальные номера были посвящены теме «Шедевры русской литературы в танце». А городской интеллектуальный турнир **«Что? Где? Когда?»** с вопросами по теме «Вокруг света» собрал тех, кто был готов блеснуть интеллектом. Первое место в интеллектуальной битве среди 24 команд поделили две – «Островитяне», представлявшие Василеостровский район, и «Позитив» из Приморского района.

Фестиваль по оздоровительным видам спорта «Санкт-Петербургская грация» при поддержке Ассоциации женской оздоровительной гимнастики прошёл в рамках спортивной программы, сюда вошли спортивные занятия по аэробике, ушу, йоге, оздоровительные практики цигун и кэмфут.

Кроме того, работала площадка ГТО от СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района Санкт-Петербурга», где каждый участник имел возможность присоединиться к Общероссийскому движению.

На площадке для мини-гольфа, организованной при поддержке Федерации гольфа Санкт-Петербурга, все желающие могли загнать мяч в лунку.

Лекции, интеллектуальный турнир, презентации, квизы, спортивные занятия, танцы, гимнастика, аэробика, дефиле, розыгрыши билетов в театр и многое другое – весь этот калейдоскоп активностей три дня радовал посетителей и гостей Форума.

«Старшее поколение» ежегодно становится площадкой, демонстрирующей и пожилым людям, и всем остальным, что в любом возрасте можно жить активно и интересно! Проект направлен на вовлечение людей «серебряного» возраста в современную жизнь, получение ими новых впечатлений и поиск единомышленников. Форум не только про «старших», он также про тех, кто трудится для них: социальных работников, специалистов разных направлений и, особенно, близких, которые проявляют неравнодушие и безусловную любовь, прилагают огромные усилия, чтобы сделать жизнь родных комфортнее и насыщеннее.

Организаторы: Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл».

Сайт Форума: <https://zabota.expoforum.ru>