

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ НА
ИНТЕРАКТИВНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

23 октября, СРЕДА

11:00–13:00	Интеллектуальный турнир «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?», 1-я лига	<u>Организатор:</u> АНО социальной адаптации пожилых «Серебряный возраст»
--------------------	--	--

13:00–14:00	Перерыв	
--------------------	---------	--

14:00–17:00	Интеллектуальный турнир «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?», 2-я лига	<u>Организатор:</u> АНО социальной адаптации пожилых «Серебряный возраст»
--------------------	--	--

24 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

10:00–14:30	Интеллектуальный турнир «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?», финал	<u>Организатор:</u> АНО социальной адаптации пожилых «Серебряный возраст»
--------------------	---	--

14:30–15:00	Перерыв	
--------------------	---------	--

15:00–17:00	Турнир по настольной игре «ЛОСКУТНОЕ КОРОЛЕВСТВО»	<u>Организатор:</u> СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района»
--------------------	---	---

17:00–18:00	Мастер-класс по игре «ЛОСКУТНОЕ КОРОЛЕВСТВО»	<u>Организатор:</u> СПб ГБУСОН «КЦСОН Невского района»
--------------------	--	---

25 октября, ПЯТНИЦА

10:30–13:00	Квиз «СЕМЕЙНЫЕ ПОСИДЕЛКИ»	<u>Организатор:</u> АНО «Время возможностей» <u>Спикер:</u> Бутинова М., директор АНО «Время возможностей»
--------------------	---------------------------	---

13:00-13:30	Перерыв	
--------------------	---------	--

13:30–14:00	Когнитивный тренинг «ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ И УЛУЧШЕНИЕ ПАМЯТИ» Упражнения на межполушарную асимметрию и нейропсихологические техники, которые можно выполнять дома, чтобы прокачать свой мозг.	<u>Организатор:</u> Служба социальной поддержки «Система Забота»
--------------------	---	---

14:00–15:00	Оздоровительная, здоровьесберегающая гимнастика и оздоровительный самомассаж	<u>Организаторы:</u> СПб ГБУ «КЦСОН Калининского района»; Социально-реабилитационное отделение № 2
15:00–16:00	Когнитивный тренинг «ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ И УЛУЧШЕНИЕ ПАМЯТИ» Упражнения на межполушарную асимметрию и нейропсихологические техники, которые можно выполнять дома, чтобы прокачать свой мозг.	
26 октября, суббота		
11:00–15:00	Ролевые и психологические игры на улучшение отношений и психологическую стабильность. Развлекательные игры	<u>Организатор:</u> Бизнес-школа «Международная школа игропрактики» <u>Спикер:</u> Крутько Н., представитель бизнес-школы «Международная школа игропрактики»

* Внимание! В программе возможны изменения.