ИТОГИ Форума 2024



С 23 по 26 октября 2024 года в Санкт-Петербурге состоялся XVII Международный форум «Старшее поколение»

— одно из ключевых событий города, посвященное демонстрации потенциала и обсуждению современных тенденций в социальной сфере и медицине для людей старшего возраста. Это также яркий праздник активного досуга для людей 50+.

Форум проводится при поддержке Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Социального фонда России и Правительства Санкт-Петербурга. Форум является частью регионального проекта «Старшее поколение» в рамках национального проекта «Демография» и включен в план мероприятий по реализации в Санкт-Петербурге Указа Президента Российской Федерации «О проведении в Российской Федерации Года семьи».

Форум посетили рекордные за всю историю 30 000 человек, в том числе 3 000 специалистов из 51 региона России Армении, Беларуси, Узбекистана и Израиля. На выставке площадью 15 тыс. кв. м. товары и услуги для пожилых людей представили 154 компании из 10 регионов России, Армении, Беларуси и Узбекистана. Всего в деловой программе, которая была направлена на работников социальной сферы и здравоохранения, специализирующихся на работе с пожилыми людьми, прошло 34 мероприятия с участием 364 спикеров. В рамках фестивальной программы прошли 158 мастер-классов по декоративно-прикладному творчеству и другим досуговым мероприятия, 30 спортивных активностей, дефиле с участием 12 модельных коллективов, турниры, презентации, лекции и выступления коллективов.

Программа Форума традиционно включала в себя конгрессно-деловую и выставочную программы и фестиваль «Серебряный возраст».

Ключевыми мероприятиями **конгрессно-деловой программы** выступили:

- 24 октября состоялось Пленарное заседание Форума **«Изменяя представления о возрасте: новые стандарты долголетия»** с участием представителей Правительства Санкт – Петербурга, Министерства труда и социальной защиты РФ. Мероприятие открылось выступлением сводного хора, исполнившего песню «Я люблю тебя жизнь». С видеоприветствием выступила первый заместитель Министра труда и социальной защиты РФ Ольга Баталина, отметив значимость форума для обмена опытом и презентации проектов. Вице-губернатор Санкт-Петербурга Наталья Чечина подчеркнула, что форум становится все насыщеннее, и вручила диплом победителю Всероссийского конкурса профессионального мастерства. На заседании обсуждались темы здравоохранения, социальных инноваций и новых возможностей для граждан серебряного возраста. Вице-губернатор Олег Эргашев рассказал о стратегических задачах по увеличению продолжительности жизни и поддержке старшего поколения.

- Ежегодная XVIII научно-практическая конференция с международным участием «Пушковские чтения». Организатором конференции выступает Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, Городской гериатрический медико-социальный центр и Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга. Медицинские специалисты на более чем 15 тематических секциях обсудили

особенности лечения пожилых пациентов по основным направлениям (гериатрия, неврология, кардиология, эндокринология). Одна из секций Конференции была посвящена юбилейной дате – 30-летию создания в Санкт-Петербурге Гериатрического центра. Участники конференции обменялись опытом и обсудили последние достижения в области медицины, направленные на улучшение качества жизни пожилых людей.

- Для специалистов, занятых в социальной сфере прошли более 15 круглых столов и сессий по актуальным темам социальной политики Санкт-Петербурга, системе социального обслуживания и долговременного ухода, реабилитации и другим важным вопросам.
- 24 октября в рамках конференции состоялись обсуждения новых практик в работе с деменцией и болезнью Альцгеймера. Участники обменялись мнениями о способах повышения осведомленности населения о данных патологиях, а также обсудили методы борьбы с болезнью Альцгеймера и деменцией. Организатором конференции выступил еврейский благотворительный центр «Хэсэд Авраам».

Форум традиционно стал площадкой для встреч представителей Советов ветеранов войны и труда, блокадников и их диалога с молодым поколением. Программа была насыщена мероприятиями, посвященными добровольчеству, санаторно-курортному оздоровлению и другим темам.

23 октября в рамках площадки **«Добровольчество Санкт-Петербурга» прошла** защита презентаций о деятельности некоммерческих организаций в области организации труда добровольцев (волонтеров) в Санкт-Петербурге для представления к награждению наградой Правительства Санкт-Петербурга – знаком отличия "За достижения в области организации труда добровольцев (волонтеров) в Санкт-Петербурге", 24-25 октября с активным участием представителей волонтерских организаций нашего города состоялись мастер-классы, виртуальные экскурсии в историю блокадного Ленинграда и др.

23 октября в рамках Конференции «Серебряный возраст - новый стандарт петербургского долголетия (15.00 – 15.15 состоялось Торжественное награждение победителей III конкурса историй о незаурядных жителях города 60+ «Мои года – мое богатство», о историях, выдающихся жителей города старше 60 лет, чьи жизни полны удивительных событий и достижений, в церемонии участвовала Агапитова Светлана Юрьевна –Уполномоченный по правам человека в Санкт-Петербурге.

На Выставочной экспозиции были представлены:

- **Экспозиция органов власти и подведомственных учреждений города, включая стенд «Правительства Санкт-Петербурга»**, участие в которой приняли специалисты Комитет по социальной политике, Комитет по здравоохранению, Комитет культуры, Жилищный комитет, Комитет по физической культуре и спорту, Комитет по информатизации и связи и структур, а также информационный стенд Отделения Социального фонда РФ по СПб и Ленинградской области, Управления по развитию садоводства и огородничества Санкт-Петербурга и других структур, на которой возможно ознакомиться с оказываемыми пожилым гражданам услугами и получить консультации специалистов.
- «**Площадка Единой карты петербуржца»** при участии Комитета по экономической политике и стратегическому планированию Санкт-Петербурга и ПАО Сбербанк.
- В рамках Специализированной выставки «Уход и реабилитация. Доступная среда» отечественные компании представили специализированное оборудование, оснащение для удобства и безопасности людей среднего и старшего возраста, услуги и медицинской и социальной помощи, и поддержки, в числе участников:

- пансионаты долговременного ухода Санкт-Петербурга и Ленинградской области - сеть пансионатов «Гармония», группа компаний «Опека», «Агентство Юси», «Наша Забота», «Система Забота», «Пансионат Невская Дубровка», пансионаты «Дома Милосердия»
- мед продукция и товары и здоровья –
«Еламед» (Рязань), Мовсковкое Протезно-Ортопедическое предприятие,
Лидер производства санитарно-гигиенической продукции «Флами Хайджин» (Спб) – производитель санитарно-гигиенической продукции, «Адион» (Спб)
Средства реабилитации - «Биомир» (Москва), Группа компаний «Реха –Техник» (Москва), «Тонус» (Москва), ПФ «РИМИ» (Спб), Медицинский центр доктора Бубновского,
- по направлению санаторно-курортного отдыха и лечения примут участие санатории из Беларуси «Белпрофсоюзкурорт», «Голубые озера» города Псков, Санаторий имени Воровского из Ярославской области, а также множество других Ленинградской области.
- Другие компании: производитель биорегуляторов «Пептид» и «Медицинское такси 21 век».

- Спецэкспозиция «Дом пожилого человека» традиционно работала в формате шоурума с презентацией товаров домашнего использования, технических решений, устройств и приспособлений для безопасного и комфортного проживания людей старшего поколение и людей с особенностями здоровья. Свою продукцию представили компании Биомир, Линия комфорта, Система Заботы.
- 23-24 октября 2024г. на площадке прошла Ярмарка вакансий для граждан предпенсионного и пенсионного возраста «Старшее поколение». Ярмарка проводится по заказу Центра Занятости населения при поддержке Комитета о труде и занятости Санкт-Петербурга.
- Участие приняли 30 компаний-работодателей, которые предложили соискателям возраста 50+ свои вакансии. Также можно было получить индивидуальные и групповые консультации у специалистов Службы занятости населения СПб, посвященные алгоритму поиска работы, самопрезентации и пр.
- «Площадка экспресс тестирования здоровья», организуемая при поддержке Комитета по здравоохранению при участии врачей поликлиник № 1 и № 40. Специалисты предложили посетителям пройти бесплатное обследование и получить консультации. Посетители могли обратиться к специалистам различных направлений, включая окулиста, терапевта, невролога, кардиолога, диетолога и других, а также пройти вакцинацию и флюорографию. Было проведено более 1700 медицинских обследований.
- Санкт-Петербургское региональное отделение Российского Красного креста проводило мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи для людей старшего поколения.
- На Ярмарке «Активное долголетие» можно было приобрести полезные продукты питания, комфортную одежду и обувь, товары для дома, сувениры и подарки.

В эти осенние дни Фестиваль «Серебряный возраст» представил посетителям калейдоскоп активностей различного характера, это и обучающие занятия, различные мастер-классы, интеллектуальные игры и квизы, конкурсы, беседы, диспуты и лекции, которые подарят участникам яркие впечатления, эмоции и новые знакомства.

В течение четырех дней будет проведено более 80 мастер-классов по декоративно-прикладному творчеству, где каждый участник сможет найти занятие по душе. Помимо традиционных уроков по плетению и макраме, будут предложены мастер-классы по изготовлению бус, браслетов, бутоньерок, а также занятия по техникам граттаж, квиллинг и многим другим видам творчества.

23 октября на сцене прошли концертные выступления творческих коллективов нашего города.

ИТОГИ Форума 2024

24 октября состоялся уже традиционный конкурс танцоров элегантного возраста «Танцуй, пока молодой!», тема конкурса этого года «Танцы на просторах Вселенной». Участники возраста 50+ готовятся в течении года оттачивают своем мастерство к выступлению в конкурсе. Это уникальная возможность людей старшего возраста проявить себя через танец, показать свою энергичность и мастерство, независимо от возраста. В ярком конкурсе танцоров элегантного возраста «Танцуй, пока молодой!» приняли участие 260 человек.

4 октября 2024г состоялся мозговой штурм для тех, кто любит испытания для ума. Игра объединяет любителей интеллектуальных игр нашего города, даря азарт и стремление к победе. Турнир ежегодно собирает большое количество участников и болельщиков.

25 октября 2024г. Фестиваль по оздоровительным видам спорта «Санкт-Петербургская грация», организуемый Ассоциацией женской оздоровительной гимнастики и аэробики Санкт-Петербурга при поддержке Комитета по физической культуре и спорту и ассоциации. В фестивале приняли участие команды учреждений, организующих и проводящих оздоровительные мероприятия для граждан пожилого возраста по таким оздоровительным направлениям как**:** аэробика, фитнес, восточные танцы, йога, ушу, цигун, эстетическая гимнастика, ходьба.

26 октября 2024г после пятилетнего перерыва прошел Открытый вокальный конкурс для людей старшего и пожилого возраста «А в сердце молодость поёт», на котором 380 талантливых исполнителей старшего возраста участники показали свой талант и жизненную энергию, даря зрителям незабываемые настроение.

На площадке Форума впервые были представлены:

- площадка виртуальных экскурсий «Музей приходит к нам в VR» - это проект, представленный Фондом поддержки культурных и социальных инициатив «Традиция» и задуманный на стыке ультрасовременных технологий, так стремительно входящих в нашу жизнь, и классических музейных традиций, основной целью которых является сохранение культурного наследия. Проект задуман для маломобильной категории граждан, которые по разным причинам оказались изолированы от общества и остались без возможности быть приобщенными к культурному наследию и лучшим традициям отечественной культуры.

- Музей Россия – моя история - представил мультимедийную экспозицию в цифровом формате «30 картин из жизни Петра Великого», посвященную 350-летию Петра Первого;

- Плейбек театр - это театр зрительских историй. Это театр импровизации, где зрители рассказывают истории о себе, а актёры тут же отыгрывают их на сцене. Плейбек относится к методам арт – терапии;

- Библиотеки им. Маяковского, Библиотеки им. Лермонтова, Выборгского и Московского района на площадке «Литературная гостиная» для посетителей провели различные игры и мастер-классы, которые открыли много новых и познавательных фактов.

- На спортивной площадке состоялись мастер-классы по танцам, йоге, аэробике и дыхательным практикам. Всероссийская федерация Цигун и Санкт-Петербургское региональное отделение «Оздоровительный Цигун, Даоинь и Тайцзицюань» представили свои занятия по оздоровительному Цигун, направленные на сохранение и укрепление

здоровья. Международная федерация Системы гармоничного развития и самосовершенствования человека КЭМФУТ предложи авторскую программу Вячеслава Маслова «Поверь в себя».

Форум «Старшее поколение» ежегодно становится уникальной площадкой для встреч активных представителей старшего поколения. Посетители приходят сюда, чтобы привнести в свою жизнь что-то новое, узнать о правильном ведении здорового образа жизни и найти интересные способы проведения досуга. Разнообразная программа форума способствует интеграции людей «серебряного» возраста в современное общество, даря им яркие впечатления и радость общения.

Однако форум посвящен не только старшему поколению, но и тем, кто ежедневно трудится для их благополучия: социальным работникам, медицинским специалистам, а также близким, которые проявляют заботу и безусловную любовь к своим пожилым родственникам. Эти люди прилагают усилия, чтобы сделать жизнь своих родных комфортнее и насыщеннее, подчеркивая важность внимания и заботы в нашем обществе.

Ежегодно Форум «Старшее поколение» и Фестиваль «Серебряный возраст» открывает своим участникам новые возможности, дарит вдохновение и способствует приобретению ценных знакомств. Не упустите шанс стать частью этого значимого события!

Организаторы: Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга, Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, компания «ЭкспоФорум-Интернэшнл».

сайта Форума**: zabota.expoforum.ru,**
сообщество во «ВКонтакте» vk.com/starsheyepokolenie
(812) 240-40-40 доб. 2158